



SEMINÁŘ PRO TRENÉRY BRNO

28. 9. 2023

**SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA, VHODNÉ POSILOVÁNÍ
PRO DĚTI**

s fyzioterapeutem **Radkem Plašilem**

VHODNÁ VÝŽIVA PRO DĚTI A SPORTOVCE

s **Pavlem Provázkem**

Absolventi získají 5 bodů do kreditního systému k prodloužení trenérských tříd.

Místo konání: Dojo SK TORI BRNO, Gorkého 45, Brno

Přibližný časový pořad:

10.00	příchod
10.30 – 13.00	Správné držení těla, vhodné posilování pro děti.
13.00 – 14.15	pauza
14.15 – 15.00	Dotazy, poznámky na téma fungování TMK ČSJu (Jiří Vaněk).
15.00 – 18.00	Vhodná výživa pro děti a sportovce.

Poplatek za seminář: 600,-Kč /osoba

Forma placení: pouze převodem na účet č. 5080998001/5500, v. s. 23518 (do zprávy pro příjemce uveďte jméno klubu). Uhradte převodem nejpozději do 26.9.2023.

Pokud potřebujete fakturu kontaktujte ucetni@czechjudo.cz.

S sebou sportovní oblečení. Kimono není potřeba.

Hlaste se [zde](#) do 26.9.2023

Informace: Jiří Vaněk, mobil: 605 502 076, mail: vanek@czechjudo.cz